

RENCONTRES ET SPECTACLES

Les deux disciplines se rencontrent lors du gala de fin d'année à Gretz.

Les danseurs de Nadine ont aussi la possibilité de participer à diverses rencontres principalement en région parisienne. En 2017 ils ont pu se produire et goûter aux plaisirs de la scène pendant les rencontres chorégraphiques à St Brice-Sous-Forêt (95), à Chartrettes (77), aux Sables d'Olonne (85) et à Dammary-les-Lys (77). Les années antérieures ils ont également participé aux Rencontres chorégraphiques de la Fédération Française et ont remporté des médailles, ont contribué aux concerts de Madame Lenoir à Meaux (77), ont réalisé un spectacle au château de Gratot (50), etc...

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront lors du forum des associations de Gretz

le samedi 4 septembre 2021

CORONAVIRUS

En raison du contexte sanitaire, le nombre de places étant limité, il est impératif d'avoir effectué son inscription et son règlement avant d'accéder au premier cours.

Pour les plus de 11 ans, le Pass Sanitaire et le port du masque sont obligatoires pour accéder aux salles d'activités (en fonction de la réglementation en vigueur).

CONTACTS

Nadine : 06.60.58.80.50
Chloé : 06 36 20 48 00
Elsa : 06 18 25 88 66

SECTION DANSE CLASSIQUE & CONTEMPORAIN

MCL

Salle Rothschild
GRETZ ARMAINVILLIERS

La danse CONTEMPORAINE

dispensée par Nadine Meyer



La danse contemporaine est enseignée aux enfants à partir de 8 ans, et jusqu'aux adultes. L'enseignement permettra d'apprendre les bases essentielles à toute discipline corporelle : le placement du corps, les différentes dynamiques, les repères du corps dans l'espace, l'exploration du mouvement à travers des chemins personnels, individuels, en duo ou en groupe.

Un travail de créativité personnelle se déroulera en atelier, en explorant des thèmes, en utilisant des accessoires, ou en abordant le travail d'improvisation et de composition.

La finalité est de pouvoir présenter une expression artistique ou poétique, de l'améliorer et la montrer en spectacles.



La danse CLASSIQUE

dispensée par Edson Basilio



La danse classique est enseignée aux enfants à partir de 5 ans. L'initiation est proposée aux plus jeunes et permet de se familiariser avec le placement du corps, le rythme, la technique de base qui se construira au fil des années, et le vocabulaire corporel propre à cette discipline.

En fonction des âges et de l'évolution du niveau, les enfants suivront une progression adaptée et enrichiront leur pratique.

Un spectacle de fin d'année leur permettra de présenter l'évolution de leur travail.

La pratique de la danse classique se déroule dans une ambiance très ouverte, riche d'autres influences, à l'écoute de chacun et respectueuse de la tradition. L'accent est mis sur la compréhension de ce qui est en jeu dans le corps dansant.



Horaires 2021/2022

CLASSIQUE

Samedi

10h30 - 11h30 Initiation à la danse (à partir de 5 ans)
11h30 - 12h30 1ère année classique (à partir de 8 ans)
12h45 - 14h00 Débutant 2 + Débutant 3 (à partir de 9 ans)
14h00 - 15h30 Intermédiaire (à partir de 11 ans)
15h45 - 17h15 Avancés (à partir de 14 ans)
17h15 - 18h00 Pointes

*Pour la tenue, voir avec le professeur le premier jour de cours.

CONTEMPORAIN

Mercredi

14h00-15h30 Débutants dès 7 ans
15h30-17h00 4ème - 5ème
17h00-18h30 3ème - Seconde
18h30-20h00 Jeunes adultes
20h00-22h00 Adultes tous niveaux

Vendredi

19h00-20h30 Adultes (Technique)
20h30-22h30 Atelier adultes

Adhésion à la MCL
obligatoire
Tarif dégressif
pour plusieurs cours
Tarif privilégié pour les fratries